

Принят  
на педагогическом совете  
от «28» 08 2020  
Протокол № 1

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Поповский детский сад»

И.А. Лыкова  
Приказ № 29 от «28» 08 2020



**Учебный план**  
**МБДОУ «Поповский детский сад»**  
**на 2020-2021 учебный год**

**Пояснительная записка**  
**Учебный план МБДОУ «Поповский детский сад»**

Учебный план для ДОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

При составлении учебного плана по реализации основной образовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ
- Устав МБДОУ «Поповский сад» Бавлинского муниципального района РТ;
- ПОСТАНОВЛЕНИЕ Главного государственного санитарного врача РФ "Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 "Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" от 15 мая 2013 года №26
- Приказ Министерства образования и науки от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (зарегистрирован в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384)

<b>Группа</b>	<b>Возрастная категория</b>
Группа раннего возраста	1г. 6 мес.- 2 года
Вторая группа раннего возраста группа	2-3года
Младшая группа	3-4 года
Средняя группа	4-5 лет
Старшая группа	5-6 лет
Подготовительная группа	6-7 лет

**Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ДОУ соответствует требованиям СанПиН и составляет:**

	<b>Максимальная продолжительность ООД</b>	<b>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день</b>	<b>Максимальная продолжительность ООД в неделю</b>
1 группа раннего возраста (1,6 - 2года)	8-10 минут	8-10 минут в первой половине дня + 8-10 минут во второй половине дня после сна (2 занятия в день) (по подгруппам)	1ч 20 мин - 1ч 40 мин
2 группа раннего возраста (2-3 года)	8-10 минут	8-10 минут в первой половине дня + 8-10 минут во второй половине дня после сна (2 занятия в день) (по подгруппам)	1ч 20 мин - 1ч 40 мин
Младшая группа (3-4 года)	15 минут	30 минут в первой половине дня (2 занятия в день)	2ч 30 мин
Средняя группа(4-5 лет)	20 минут	40 минут в первой половине дня (2 занятия в день)	3ч 20 мин
Старшая группа (5-6 лет)	20 - 25 минут	50 минут в первой половине дня 25 минут во второй половине дня (2-3 занятия в день)	5ч 80 мин
Подготовительная группа(6-7 лет)	30 минут	1- час в первой половине дня + 30 минут во второй половине дня после сна (3 занятия в день)	10 ч

*В группах раннего возраста проводится 10 ОД в неделю, младших группах проводится 10 ОД в неделю, в средней группе -10 ОД, в старшей - 13ОД, в подготовительной к школе группе - 14 ОД в неделю.*

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 3-го года жизни - не более 8-10 минут, для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста не превышает 10 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю

круглогодично организовывается непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. В представленном учебном плане в соответствии с режимом дня выделено специальное время для ежедневного чтения детям. Чтение художественной литературы является образовательной деятельностью в ходе режимных моментов или самостоятельной деятельностью детей. Для детей 3-4 и 4-5 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного составляет 10-15 минут, для детей 5-6 лет - 15-20 минут, для детей 6-7 лет - 20-25 минут.

### **Учебный день делится на 3 блока:**

1) *образовательный блок 1 половины дня* включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя и детей;
- свободную самостоятельную деятельность детей.

2) *образовательная деятельность* - организованное обучение (в соответствии с сеткой ОД)

3) *образовательный блок 2 половины дня* включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя и детей по различным направлениям (в соответствии с сеткой ОД, совместной деятельности воспитателя и детей вне ОД)
- самостоятельную деятельность ребенка.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса - совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках **первой модели - совместной деятельности взрослого и детей** - осуществляется как в виде образовательной деятельности (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми - утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

**Образовательная деятельность** реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

### **Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.**

В летний период учебные занятия не проводятся. Организованно в игровой форме проводится физкультурно-оздоровительная деятельность и художественно-эстетическая. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Один раз в квартал, в последнюю пятницу проводятся Дни Здоровья во всех дошкольных группах.

В октябре, апреле месяцах проводится **педагогическая диагностика** по образовательным областям и детского развития как адекватная форма оценивания результатов освоения Программы детьми дошкольного возраста.

**Учебный план на 2020-2021 учебный год**

**Объем недельной учебной нагрузки для изучения каждой образовательной области**

Образовательные области		группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
		Количество видов ОД в неделю				
<b>Познавательное развитие</b>	Формирование элементарных математических представлений		1	1	2	2
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности.	Ежедневно в режиме дня				
	Приобщение к социокультурным ценностям.	0,5	0,5	0,5	0,5	1
	Ознакомление с миром природы	0,5	0,5	0,5	0,5	1
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи.	2	1	1	2	1
	Обучение грамоте	--	-	-	-	1
Чтение художественной литературы	Чтение художественной литературы	Ежедневно в режиме дня				
<b>Физическое развитие</b>	Формирование первоначальных представлений о ЗОЖ	Как часть занятия, либо в режиме дня				
	Физическая культура	3	3	3	3	3

<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Музыкально - художественная деятельность	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация		0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструктивно - модельная деятельность			Как часть занятия, либо в режиме дня		
<b>ИТОГО</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Социально-коммуникативное развитие		Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками образовательной деятельности - в режиме дня.				

**Примечания:**

В учебном плане указано количество условных часов в неделю и общее время в неделю.

Число 0,5 означает, что ОД проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом деятельности через неделю..